

**Seniorentreff an der  
Auferstehungskirche**

**Bergischer Ring 31, Tel . mo u. do ab 14  
h:**

**7472160, sonst privat: Silvia Walter  
432930**

## Programm Februar 2019

- Mo 4.2. Gesellschaftsspiele  
Die 5.2. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr  
Mi 6.2. Wir wandern in Düsseldorf durch den  
Hofgarten und über den Markt am Carlsplatz  
(Treff auf Gleis 1 im Hbf um 12.55 Uhr/Zug um  
12.58)  
Do 7.2. Gedächtnistraining
- Mo 11.2. Kegeln und Schibbeln  
Die 12.2. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr  
Do 14.2. Rummikub
- Mo 18.2. Gesellschaftsspiele  
Die 21.7. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr  
Mi 20.2. Wandern über den Golfplatz zu Sondermann  
(Treff am Lindgen um 14.10/ Bus 647 um 13.46  
ab Busbahnhof Bst.2)  
Do 21.2. Wir schnibbeln Obstsalat für den eigenen  
Verzehr / Küchenmesser mitbringen

Mo und Do beginnen wir um 14.45, Die um 15 Uhr

**Mo 25.2. Bingo**  
**Die 26.2. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr**  
**Do 28.2. Rummikub**

**Mo und Do beginnen wir um 14.45, Die um 15 Uhr**