

**Seniorentreff an der  
Auferstehungskirche  
Bergischer Ring 31, Mo u.  
Do ab 14 h kommen -  
Beginn um 14.45 h , Gymnastik  
um 15 Uhr  
Tel : Mo u. Do 14-17 Uhr  
7472160,  
sonst privat : Silvia Walter  
432930**

## **Programm Juni 2019**

- Mo 3.6. Busfahrt nach Waltrop zum Spargeessen/Abf. 12 h**  
**Die 4.6. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr**  
**Do 6.6. Rummikub**
- Die 11.6. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr**  
**Mi 12.6. Wandern durch den Wildpark in Köln-Dünnwald  
(Treff um 13 Uhr auf Gleis 1 im Hbf/ RE7 um 13.04 bis  
Messe/Deutz/ Straßenbahn 4 bis Leuchterstraße)**  
**Do 13.6. Vertellekes**
- Mo 17.6. Gesellschaftsspiele**  
**Die 18.6. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr**
- Mo 24.6. Wer wird Knopfmillionär?**  
**Die 25.6. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr**

**Seniorentreff an der  
Auferstehungskirche  
Bergischer Ring 31, Mo u.  
Do ab 14 h kommen -  
Beginn um 14.45 h , Gymnastik  
um 15 Uhr  
Tel : Mo u. Do 14-17 Uhr  
7472160,  
sonst privat : Silvia Walter  
432930**

**Mi 26.6. Wandern im Düsseldorfer Südpark (Treff um 12.50 auf  
Gleis 1 im Hbf/RE4 um 12.58 bis D'dorf Hbf/ U79 auf  
Bahnsteig 2 bis Südpark)**

**Do 27.6. Schibbeln**

**Mo und Do beginnen wir um 14.45, Die um 15 Uhr**