

**Seniorentreff an der
Auferstehungskirche
Bergischer Ring 31, Mo u.
Do ab 14 h kommen - Beginn um
15 h
Tel : Mo u. Do 14-17 Uhr
7472160,
sonst privat : Silvia Walter
432930**

Programm August 2019

- Do 1.8. Rummikub**
- Mo 5.8. Glücksrad ohne Rad**
Mi 7.8. Busfahrt an die Ruhr Abf. 12 Uhr
Do 8.8. Schibbelen
- Mo 12.8. Welche Hilfen außer körperlicher Pflege gibt es? Herr Roeßler
informiert uns über seine ambulanten sozialen Dienste**
- Mi 14.8. Wandern im Düsseldorfer Südpark (Treff um 12.50 auf Gleis 1
im Hbf/RE4 um 12.58 bis D'dorf Hbf/ U79 auf Bahnsteig 2 bis
Südpark)**
- Do 15.8. Vertellekes**
- Mo 19.8. Rummikub**
Die 20.8. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr
Do 22.8. Bingo
- Mo 26.8. Geburtstagsfeier**

Seniorentreff an der
Auferstehungskirche
Bergischer Ring 31, Mo u.
Do ab 14 h kommen - Beginn um
15 h
Tel : Mo u. Do 14-17 Uhr
7472160,
sonst privat : Silvia Walter
432930

- Die 27.8. Gymnastik mit Frau Fromm um 15 Uhr
Mi 28.8. Wandern von Millrath nach Gruiten (Treff um 13.15 unten an
Gleis 4)
Do 29.8. Rummikub

Mo und Do beginnen wir um 14.45, Die um 15 Uhr